



Spolufinancováno
Evropskou unií

Mobilní aplikace – Sdílená péče

Oficiální nástroj (hmotný výstup) projektu Chytrá sdílená péče, OPZ+

Rok vydání: 2025

Zpracováno v rámci projektu: CZ.03.03.01/00/23_057/0004845 (Chytrá sdílená péče)

Spolufinancováno z prostředků Evropského sociálního fondu Plus prostřednictvím

Operačního programu Zaměstnanost plus a státního rozpočtu ČR.



1. ÚČEL NÁSTROJE

Mobilní multiplatformní aplikace Sdílená péče je digitálním nástrojem vytvořeným v rámci projektu Chytrá sdílená péče (CHSP) s cílem podpořit každodenní realizaci a koordinaci péče o seniora v domácím prostředí. Aplikace doplňuje metodický rámec CHSP a slouží jako praktický nástroj pro sdílení informací, plánování úkonů péče, komunikaci mezi pečujícími osobami a řešení krizových situací.

Aplikace není samostatnou sociální službou ani náhradou odborné práce, ale podpůrným nástrojem, který usnadňuje spolupráci mezi:

- seniorem,
- neformálními pečujícími (rodina),
- profesionálními pečovateli,
- dobrovolníky,
- case manažerem a koordinátorem sdílené péče.

2. DOSTUPNOST APLIKACE

Aplikace je volně a bezplatně dostupná veřejnosti:

- pro zařízení s operačním systémem Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.fss.sdilenapecce>
- pro zařízení s operačním systémem iOS:
<https://apps.apple.com/cz/app/sd%C3%ADlen%C3%A1-p%C3%A9%C4%8De/id6752297071?l=cs>

Návody k nastavení a používání aplikace jsou dostupné na:

- <https://www.chytrapece.cz/sp-navody>

Aplikace může být propojena s asistivními zařízeními (např. chytré hodinky pro seniory), která jsou dostupná na:

- <https://www.proasist.cz/chytra-pece/chytre-hodinky-sdilene-pece/>

3. CÍLOVÉ SKUPINY UŽIVATELŮ

Aplikace je navržena jako víceuživatelská platforma, kde každý uživatel má jinou roli a odpovědnost:

- Senioři – využívají aplikaci zejména nepřímo (prostřednictvím SOS zařízení), případně základními funkcemi dle svých schopností.



- Neformální pečující (rodina) – plánují a sdílejí péči, mají přehled o úkolech, událostech a stavu seniora.
- Profesionální pečovatelé a terénní pracovníci – realizují konkrétní úkony péče a komunikují s ostatními aktéry.
- Dobrovolníci – zapojují se do jasně vymezených úkolů dle domluvy s koordinátorem.
- Koordinátor sdílené péče / case manažer – využívá aplikaci jako podpůrný nástroj pro organizaci a komunikaci (v pilotním rozsahu projektu).

4. HLAVNÍ FUNKCE APLIKACE

4.1. Sdílení a plánování péče

- přehled zapojených osob do péče,
- plánování úkonů a rozdělení odpovědnosti,
- možnost aktualizace podle aktuální situace.

4.2. Komunikace a koordinace

- jednoduchá komunikace mezi pečujícími,
- přehled o tom, kdo je za co odpovědný,
- snížení rizika duplicit nebo opomenutí.

4.3. Podpora bezpečí seniora

- integrace se SOS zařízeními,
- možnost okamžité reakce v krizové situaci,
- propojení seniora s rodinou či další podporou.

4.4. Podpora pečujících

- přehlednost a struktura péče,
- snížení psychické zátěže,
- snadnější zapojení více osob do péče.

5. VZTAH APLIKACE K METODICE CHSP

Mobilní aplikace je praktickým nástrojem pro realizaci postupů popsaných v Metodice Chytré sdílené péče. Podporuje zejména fáze:

- realizace individuálního plánu péče,
- operativní koordinace zdrojů,
- průběžné úpravy a reakce na změny,
- krizové situace v domácím prostředí.



Aplikace sama o sobě neurčuje podobu péče, ale umožňuje její řízení a sdílení v souladu s metodickými principy CHSP.

6. OVĚŘENÍ V PRAXI

Aplikace byla v rámci projektu pilotně ověřena v reálném prostředí s účastí seniorů, jejich rodin, dobrovolníků a dalších poskytovatelů péče. Pilotní ověření potvrdilo:

- přínos aplikace pro přehlednost a organizaci péče,
- význam kombinace digitálního nástroje a osobní podpory,
- potřebu postupného seznamování uživatelů s technologiemi.

Zpětná vazba z pilotu byla využita pro ladění funkcionalit a uživatelského rozhraní.

7. VÝZNAM APLIKACE JAKO VÝSTUPU PROJEKTU

Mobilní aplikace Sdílená péče představuje jeden ze dvou klíčových hmotných výstupů projektu CHSP. Společně s Metodikou tvoří ucelený základ pro další rozvoj modelu chytré sdílené péče, jehož cílem je:

- zvýšit kvalitu a kontinuitu péče v domácím prostředí,
- snížit zátěž rodinných pečujících,
- efektivněji využívat dostupné kapacity péče,
- podpořit spolupráci mezi formálními i neformálními aktéry.