

LINKA DŮVĚRY

Pomoc seniorům, pečujícím
a osobám se zdravotním
znevýhodněním.

Vyslechneme Vás.

Společně s Vámi
budeme hledat řešení.

Na svoje starosti
nemusíte být sami.



ZDARMA a ANONYMNĚ:

 **800 100 117**



PO - PÁ 8 - 18h

SO - NE 8 - 16h



www.chytrapece.cz



linka@chytrapece.cz



Štěpánská 9, Praha 2

ZAVOLEJTE NÁM, POKUD:

- Pečujete o někoho blízkého a už Vám docházejí síly.
- Prožíváte zátěžové emoce, např. smutek, vztek, strach, osamocení, bezmoc, apod.
- Nevycházíte se svými dětmi, rodiči, sousedy, pečovateli, apod.
- Potřebujete se zorientovat v sociálních službách a příspěvcích.



- Stali jste se obětí podvodného jednání, obtěžují Vás "šmejdi".
- Jste vystaveni domácímu násilí.
- Nacházíte se v jiné náročné životní situaci.



Jsme členem České asociace pracovišť linek důvěry.